

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М. В. Шенников

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Натучева Ш. С.

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	41,56	20,77	62,33
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	15,34	126	13,80	5,37	19,17
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,36	0,47	2,83
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2 98
Итого по категории :	584	25,13	31,38	74,58	697,17	63,97	28,32	92,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	68,62	34,28	102,90
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	840	32,05	24,65	106,78	756,98	111,75	49,15	160,90
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Кефир	180 гр	5,22	4,50	7,20	90	12,71	6,35	19,06
Итого по категории :	430	14,07	10,07	47,57	363,82	28,01	12,39	40,40
Итого :	1 854	71,25	66,10	228,93	1 817,97	203,73	89,86	293,59

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,48	40,49	79,23	807,48	82,13	36,80	118,93
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	14,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,69	79	3,99	1,99	5,98
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	960	38,57	30,47	115,47	867,5	136,91	59,91	196,82
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	13,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	14,40	11,89	57,76	402,42	23,17	11,59	34,76
Итого :	2 019	84,45	82,85	252,46	2 077,4	242,21	108,30	350,51

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

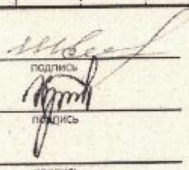
Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность



Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи