

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



## МЕНЮ

7 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	23,42	11,59	34,01
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	14,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>750</b>	<b>24,59</b>	<b>21,68</b>	<b>89,21</b>	<b>608,34</b>	<b>81,20</b>	<b>29,56</b>	<b>110,76</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	3,05	8,90	12,52	124,8	11,85	5,91	17,76
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	27,34	13,66	41,00
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,18	6,09	18,27
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>815</b>	<b>21,99</b>	<b>21,09</b>	<b>106,95</b>	<b>676,02</b>	<b>89,10</b>	<b>37,25</b>	<b>126,35</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	150 гр	10,57	16,00	3,20	210,18	37,59	18,80	55,39
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,84	0,43	2,27
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
<b>Итого по категории :</b>	<b>382</b>	<b>16,60</b>	<b>16,39</b>	<b>40,91</b>	<b>417,2</b>	<b>42,71</b>	<b>20,87</b>	<b>63,58</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 947</b>	<b>63,18</b>	<b>59,16</b>	<b>237,07</b>	<b>1 701,56</b>	<b>213,01</b>	<b>87,68</b>	<b>300,69</b>

Составил:

Технолог

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



# МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



7 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>690</b>	<b>24,79</b>	<b>23,08</b>	<b>127,07</b>	<b>761,29</b>	<b>76,77</b>	<b>28,08</b>	<b>104,85</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,84	6,43	19,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 059</b>	<b>21,42</b>	<b>23,54</b>	<b>127,87</b>	<b>784,23</b>	<b>116,93</b>	<b>46,72</b>	<b>163,65</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	50,29	25,15	75,44
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,54	2,79	0,61	3,40
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>448</b>	<b>23,80</b>	<b>31,10</b>	<b>37,25</b>	<b>519,81</b>	<b>54,26</b>	<b>26,36</b>	<b>80,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 197</b>	<b>70,01</b>	<b>77,72</b>	<b>292,19</b>	<b>2 065,33</b>	<b>247,96</b>	<b>101,16</b>	<b>349,12</b>

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи